

Einführung

Systemische Beratung / Systemisches Coaching

Module 1-3:

Zielgruppe (m/w/d): für Organisationsentwickler, Führungskräfte, Management, HR-Verantwortliche, Geschäftsführer, Berater, Coaches, Verfahrensbeistände, Mediatoren

Einführung - Systemische Beratung / Systemisches Coaching

Systemische Berater und Coaches unterstützen Einzelpersonen, Gruppen und Teams sowie Unternehmen bei der Lösungsfindung für Schwierigkeiten, bei Veränderungsprozessen oder bei der Bewältigung von krisenhaften Ereignissen.

Dabei gehen sie von der Selbständigkeit des Klienten aus und betrachten ihn als "Experten in eigener Sache". Die Systemische Beratung / das systemische Coaching ist geprägt von Akzeptanz, Einfühlungsvermögen, Unvoreingenommenheit und Wertschätzung. Ausgehend von der Annahme, dass jeder Mensch eigene Lösungen entwickeln kann, arbeiten Systemische Berater und Coaches mit den vorhandenen Ressourcen und Kompetenzen der Ratsuchenden und beziehen dabei deren für die jeweilige Situation relevantes Beziehungsgeflecht mit ein.

Daher wird Systemische Beratung / systemisches Coaching häufig auch als "ressourcenorientierte Beratung" bzw. "lösungsorientierte Beratung" bezeichnet. Durch ihre Impulse und Interventionen aktivieren Systemische Berater und Coaches die Ressourcen des jeweiligen Systems (Beziehung, Paar, Familie, Gruppe, Verein, Abteilung, Firma, Institution etc.). Dies geschieht nicht nur mit besonderen Kommunikations- und Fragetechniken, sondern insbesondere auch mit kreativen, bildhaften Methoden wie der Genogrammarbeit, der Systemaufstellung mittels Systembrett, der Arbeit mit Bodenankern oder der Skulpturarbeit.

Der Kurs umfasst die ersten drei Basismodule der Ausbildung Systemischen Beratung / Systemisches Coaching. Auf Wunsch kann die Gesamtausbildung angeschlossen werden.

Kursinhalte

Jedes Ausbildungsmodul ist einem speziellen inhaltlichen Schwerpunkt gewidmet, jedoch wird auch bereits Erlerntes wiederholt und sinnvoll mit neuen Aspekten verknüpft. Rollenspiele, Praxisfälle, Übungen sowie analytische Feedbacks unterstützen den Wissenstransfer in die Praxis. Somit ist ein kontinuierlicher Kompetenzzuwachs der Teilnehmenden sichergestellt.

Modul 1: Einführung 1: Grundlagen systemischen Denkens und Handelns

- Der Systembegriff – Definition, Eigenschaften von Systemen, Systementwicklung
- Systemische Grundannahmen und Haltungen
- Beratungs- und Therapieformen
- Einsatzmöglichkeiten der systemischen Beratung
- Die vier Phasen des systemischen Beratungsprozesses
- Auftrag und Anliegen in der Beratung

Modul 2: Einführung 2: Die Systemzeichnung / Genogrammarbeit

- Repräsentationsformen für Systeminformationen
- Das Genogramm – Beziehungen zwischen Familienmitgliedern sichtbar machen
- Die große Systemzeichnung
- Das Organigramm
- Phänomene in Beratung und Therapie: Abwehrmechanismen, Übertragung, Gegenübertragung und Widerstand

Modul 3: Konflikte – der systemische Blick

- Interaktion und Konfliktentstehung aus systemischer Sicht
- Konfliktarten und Konfliktypologien
- Konfliktlösungsstile: Welcher Konfliktyp bin ich? Wie entsteht Konfliktfähigkeit?
- Eskalation von Konflikten, Interventionsstrategien und Konfliktlösung
- Die Haltung des Beraters

Seminarzeiten Mo, - Di, je 9:00 – 18:00 Uhr - 20 Unterrichtseinheiten pro Modul

Referentinnen

Katrin Behrend ist Heilpraktikerin für Psychotherapie mit eigener Praxis, Systemische Beraterin (DGSF) und seit 1997 selbstständig in den Bereichen Einzel- und Gruppenarbeit sowie Paarberatung.

Ulrike Arndt ist ausgebildete Familien- und Wirtschaftsmediatorin (SHB), Systemische Beraterin und Supervisorin (SHB).

Auf einen Blick

Datum:

Modul 1: 11.-12.11.2024

Modul 2: 16.-17.12.2024

Modul 3: 20.-21.01.2025

Ort:IKOME® Leipzig, Hohe Str. 11,
04107 Leipzig**Kosten (inkl.****Teilnahmebestätigung):**950,00 EUR (diese
Veranstaltung ist USt.-befreit)

Kontakt: IKOME®, Frau Verena Reinecke, Tel. 0341/22 54 13 50, Mail: verena.reinecke@ikome.de

Anmeldung

Ggf. vorab per Fax: (0341) 22 541-351

Per Post an:

IKOME® Dr. Barth GmbH & Co. KG | Hohe Straße 11 | 04107 Leipzig

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Fortbildung bei der IKOME® Dr. Barth GmbH & Co. KG an:

Einführung Systemische Beratung / Systemisches Coaching: 11.11.2024 – 21.01.2025

(950,00€ EUR*)

Bitte in Blockschrift ausfüllen!

| | |
|---------------------------|--|
| Vorname, Name | |
| Tätigkeit | |
| Firma | |
| Wohnanschrift | |
| Rechnungsanschrift | |
| Tel/Fax | |
| E-Mail | |

Von den **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** und Von den Allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Datenschutzerklärung der IKOME Dr. Barth GmbH & Co. KG habe ich zur Kenntnis genommen und bin damit einverstanden. Einzusehen unter www.ikome.de
Der Vertrag kommt nur bei ausreichender Teilnehmerzahl zustande.

Hiermit stimme ich zu, dass mir Newsletter und Veranstaltungshinweise bis auf Widerruf zugeschickt werden dürfen.

Ort/Datum _____ Unterschrift _____